

9. bis 11. August 2024

HEILSAME TAGE FÜR DIE FRAU



Nähre und pflege dich selbst....



.... Mit diesem Wohlwollen uns selbst gegenüber wollen wir uns Wahr-Nehmen.

Diese Wahrnehmung geschieht in Beziehungen; in Beziehung mit dem, was wir Luft nennen, mit unserem Körper, mit Menschen, mit Gegenständen, mit der Natur und den Sinnen.

Eine Einladung, sich mit Hilfe von Qigongübungen, Sinnesreisen und Berührungen dem Moment anzunähern.

Dem Moment des Spürens – alles, was wir dabei entdecken, ist Gold!



Wie begegne ich mir selber in der Berührung?

Ist Freundlichkeit in meinem Atmen?
Wie ist meine Beziehung zum Boden.

In der Frage zu leben und sich von den Antworten überraschen zu lassen birgt Freude, die wir uns selber geben können.

Das macht es uns möglich erfüllter in der Welt zu leben und das Leben voller in uns leben zu lassen.

Gisela Ruby



Freitag, 9. August

17:00 – 20:00

Pflanzen für die Frau - Workshop

Christine Lindsberger



Samstag, 10. August

9:00 – 12:30

Bewegung der Mitte - Bauchtanz

Hildegard Breitfuß



Samstag, 10. August

14:00 – 17:00

Sonntag, 11. August

9:00 – 12:00

13:30 – 16:00

Qigong-Üben

Gisela Ruby



Die Referentinnen



Hildegard Breitfuß



Christine Lindsberger



Gisela Ruby