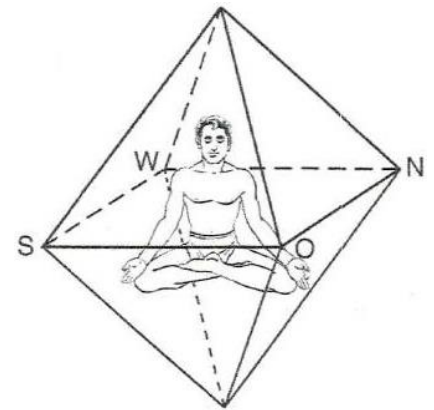


Schutz durch die Licht-Pyramide

Eine Licht-Pyramide um sich selbst zu bauen ist eine der effektivsten Möglichkeiten, sich zu schützen und zu stärken, und das schon seit frühester Zeit.

Dabei meditiert man über das Sonnenlicht, da es die Quelle der Gesundheit und Heilungsenergien ist.

Dafür sollte man mit Hilfe der Vorstellungskraft eine Pyramide bauen.



So geht man dabei vor:



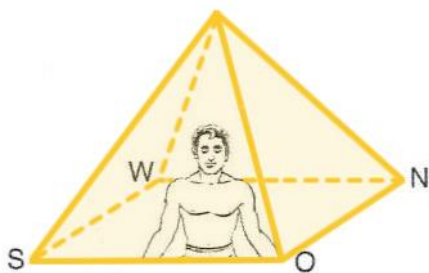
Man stellt sich vor, dass man von den **Sonnenstrahlen** aus allen Himmelsrichtungen erreicht wird.

Auf diese Weise baut man nun ein vierarmiges Kreuz mit Lichtstrahlen auf, in dem das **Herz** den **Mittelpunkt** bildet.



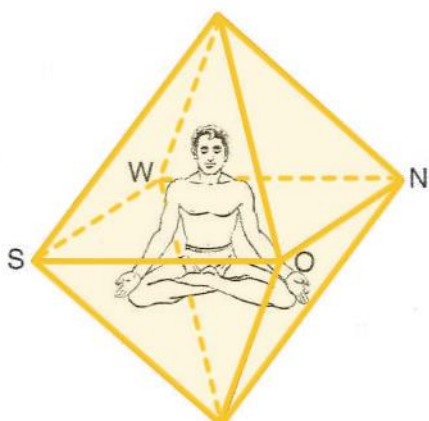
Dann stellt man sich vor, wie man mit Lichtstrahlen die Endpunkte des Kreuzes miteinander verbindet.

Dadurch wird ein **quadratisches Feld** geschaffen.



Anschließend werden mit Hilfe der Vorstellungskraft die vier Ecken des Quadrats durch Strahlen aus Licht **über dem Kopf** miteinander verbunden.

Durch das Licht der Pyramide werden nun der Kopf, die Schultern, die Arme und der Oberkörper von der goldenen Sonnenenergie durchflutet.



Auf die gleiche Weise bildet man eine zweite Pyramide, indem man die vier Ecken des Quadrats **unterhalb der Füße** miteinander verbindet.

Dadurch entsteht vom Herzen bis unter die Füße eine nach unten gerichtete Pyramide.

So wird nun auch der untere Teil des Körpers vom Herzen bis unter die Füße durchflutet.

Wenn die Sonnenenergie das Herz erfüllt und sich von dort über den ganzen Körper verteilt, wird dadurch die Aura gereinigt. Die Gesundheits- und Heilungsenergien werden gestärkt.

Die dafür am besten geeignete Zeit ist die **Morgen- und Abenddämmerung**.

Während dieser Zeiten in der Pyramide zu verweilen ist äußerst wohltuend. Die jeweilige Dauer des Verweilens richtet sich nach eurem Befinden. Auf diese Weise wird der Körper innen und außen durch das goldene Licht der Sonne geschützt.

Natürlich kann man diese Übung auch zu jeder anderen Tageszeit praktizieren.

Schon die Menschen des Altertums bauten diese Doppelpyramide und füllten sie mit Sonnenlicht. Erst viel später fingen die Menschen an, auf der Erde Pyramiden zu bauen, z.B. in Ägypten. Sie wurden auch als Kraftplätze und für Heilungsrituale verwendet.

Doch jene Pyramiden, die jeden Tag mit den Energien der Sonne gebaut werden, sind viel wirkungsvoller. Sie sind feinstofflich und bestehen ewig.